

## 1 Aggiornamento formazione specifica docenti

l'intervento formativo sarà così strutturato:

- effettuazione di n. 3 corsi rivolti al massimo a 35 elementi (per un totale di 105 docenti interessati);
- ogni corso avrà la durata di n. 6 ore (suddivisi in 2 moduli ognuno di 3 ore)
- i corsi verranno tenuti nelle giornate del 4, 5 e 6 settembre (dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18);
- la suddivisione dei corsisti nelle 3 giornate e negli orari verrà concordata successivamente;
- luogo di svolgimento dei corsi: aula polifunzionale Scuola Secondaria "Casalini";

Gli argomenti che verranno trattati saranno relativi:

- al benessere organizzativo e alla salute psicofisica del personale docente in relazione alla rete dei rapporti che lo stesso personale instaura con colleghi, studenti e genitori degli alunni
- alla lettura e riconoscimento delle cause di stress lavoro – correlato;
- strategie di prevenzione e gestione dello stress con la proposizione di linee di intervento volte al superamento delle problematiche di disagio psicologico, dell'affaticamento emotivo e del malfunzionamento organizzativo.

Docente del corso: **Dott.ssa Alessandra Berto** (Psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Ordine Psicologi del Veneto con n. 5363) in affiancamento con uno dei formatori di Studio B.S.A.

A carico dell'Istituto Comprensivo:

- fornitura degli elenchi dei partecipanti, con l'indicazione di nome, cognome e codice fiscale (in formato word o excel o comunque esportabile), già suddivisi nei 3 corsi, che verranno di seguito indicati come Corso A, Corso B e Corso C .
- messa a disposizione dell'aula polifunzionale, con idonee prese di corrente e video (se verrà utilizzata per le proiezioni la Lavagna elettronica

A carico di Studio B.S.A.:

- organizzazione della docenza;
- rilascio attestati nominali di partecipazione ai docenti con presenza superiore all'80 % delle ore previste.